

Γιώργος Γούλας

Linked 

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας & Επαγγελματικού Προσανατολισμού | Επαιδευτής Ενηλίκων
Coach | Σύμβουλος Έργων Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού-HR

📍 Αθήνα -Ελλάδα

☎ +30 694 576 5409

✉ icanbeyourcoach@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Συμβουλευτική, Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Διά Βίου Μάθηση
Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2024
- Πτυχίο στη Διοίκηση Επιχειρήσεων
Σχολή Διοίκησης & Οικονομίας
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας, 2005

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

ΑΓΓΛΙΚΑ

Πτυχίο Proficiency
University Of Michigan
Πολύ καλή γραπτή και προφορική επικοινωνία

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

✓ MICROSOFT OFFICE

- Word / Excel / PowerPoint

✓ LINKEDIN Talent Solutions

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- ⊕ Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού
- ⊕ Εύρεση & Επιλογή Ανθρώπινου Δυναμικού
- ⊕ Ολιστική Διαχείριση Ταλέντων
- ⊕ Ικανότητα Επιρροής
- ⊕ Ομαδικότητα
- ⊕ Συμβουλευτική
- ⊕ Coaching
- ⊕ Σχεδιασμός & Διεξαγωγή Εκπαιδύσεων
- ⊕ Επαγγελματικός Προσανατολισμός
- ⊕ Κριτική Σκέψη
- ⊕ Δημόσια Ομιλία

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ

I CAN BE YOUR COACH, 05/2018 – σήμερα

Υπηρεσίες Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας & Επαγγελματικού Προσανατολισμού | Εκπαιδεύσεις Ενηλίκων | Executive Coaching | Παροχή Συμβουλών σε θέματα Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού

Η επαγγελματική μου σταδιοδρομία είναι αφιερωμένη στην ενδυνάμωση ανθρώπων και οργανισμών ώστε να επιτύχουν κρίσιμους στόχους τους.

Σήμερα, προσφέρω εξατομικευμένες υπηρεσίες σε ιδιώτες όπως:

- 1) Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας & Coaching
- 2) Επαγγελματικός Προσανατολισμός
- 3) Διαχείριση Επαγγελματικών μεταβάσεων
- 4) Εκπαίδευση σε δεξιότητες Σταδιοδρομίας (Δημιουργία Βιογραφικού, Προετοιμασία για συνεντεύξεις εργασίας, Αξιοποίηση του LinkedIn και Στρατηγικές αναζήτησης εργασίας)

Ακόμα, ενδυναμώνω οργανισμούς και τα στελέχη τους μέσω:

- 5) Βιωματικών Εκπαιδύσεων σε θέματα Ηγεσίας, Συναισθηματικής Νοημοσύνης, Ενεργητικής Ακρόασης, Διαχείρισης Χρόνου, Coaching, Επιρροής-Τέχνη της Πειθούς, Ανατροφοδότησης, Δημιουργίας Ομάδας και Διαχείρισης Συγκρούσεων
- 6) Executive Coaching
- 7) Ομιλιών
- 8) Συμβουλών σε θέματα διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού

Επιπλέον, διατηρώ συνεργασίες εκ των οποίων οι κυριότερες είναι:

- Δημιουργός και εκπαιδευτής δύο προγραμμάτων στην πλατφόρμα eLearning του ΕΚΠΑ (Ψηφιακή Ηγεσία & Διαχείριση Ταλέντου)
- Επιστημονικός συνεργάτης του ΕΚΠΑ σε έργα εκπαιδύσεων
- Ομιλητής σε εκδηλώσεις του Skywalker.gr
- Εθελοντής εκπαιδευτής για τους εσώκλειστους στη Δομή ΚΕΘΕΑ-Ραφήνα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

- **Εκπαίδευση Ενηλίκων: Ολοκληρωμένη Εκπαίδευση και Άσκησης με Μικροδιδασκαλίες**
Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. - Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2019
(e-learning διάρκειας 150 ωρών)
- **Μίγμα Marketing & Brand**
Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. - Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 2019
(e-learning διάρκειας 2 μηνών)
- **Executive Coaching & Management**
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, 2017
(e-learning διάρκειας 320 ωρών)
- **Πιστοποίηση στη Συμβουλευτική και στο Life Coaching**
Πανεπιστήμιο Αιγαίου, 2016 - 2017
(διάρκειας 1.150 ωρών)
- **Εστίαση της προσοχής & Ανθεκτικότητα**
E-learning από το Ινστιτούτο του Daniel Goleman στην Αμερική μέσω της Everwise, 2020
- **Σεμινάριο Αυτογνωσίας**
Συναισθηματικός Κόσμος – Εισηγητής Δρ. Χρήστος Κόκκινος, 2020 (διάρκεια 40 ωρών)
- **Σεμινάριο Προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης “ΟΜΑΔΑ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ”**
ΑΚΜΑ Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου, 2018 - 2020
- **Σπουδές Θεάτρου**
Παρακολούθηση μαθημάτων υποκριτικής, αυτοσχεδιασμού, φωνητικής και stand-up comedy στη θεατρική σχολή “Θέατρο των Αλλαγών”, 2017 -2018
- **Σπουδές στο Θεατρικό Παιχνίδι**
Τριετές πρόγραμμα σπουδών παιδαγωγικής Θεάτρου & θεατρικού παιχνιδιού, 2013 - 2017

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ, 04/2013 – 04/2018

Σύμβουλος Ανθρώπινου Δυναμικού (HR Business Partner), Διεύθυνση Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού

Η Τράπεζα Πειραιώς τον Μάρτιο του 2013 εξαγόρασε τη Marfin Egnatia και άλλες 6 τράπεζες σε διάστημα ενός έτους. Με τον τρόπο αυτό, έγινε η μεγαλύτερη τράπεζα στη Ελλάδα και ένας από τους μεγαλύτερους εργοδότες με περισσότερους από 20,000 εργαζομένους. Ο ρόλος μου αφορούσε στο να γίνω σημείο αναφοράς για όλα τα θέματα HR σε συγκεκριμένες επιχειρηματικές μονάδες. Ως HR Business Partner:

- Εξυπηρετούσα τις Διευθύνσεις Λιανικής, Πληροφορικής, Επιχειρηματικών Δανείων, Περιβαλλοντικής Ανάπτυξης, Αγροτικού Τομέα, Νομικών Υπηρεσιών, Leasing – Factoring & Call Center
- Παρείχα coaching και συμβουλευτική στους Managers για την αποτελεσματική εφαρμογή των πολιτικών HR
- Πραγματοποιούσα ατομικές συναντήσεις με το σύνολο του προσωπικού των χώρων ευθύνης μου
- Φρόντιζα για την έγκαιρη κάλυψη των αναγκών σε ανθρώπινο δυναμικό
- Συντόνιζα την εφαρμογή των πολιτικών αμοιβών και παροχών
- Αναδείκνυα και συντόνιζα την επίλυση εργασιακών θεμάτων
- Εισηγούμουν ενέργειες για την κάλυψη εκπαιδευτικών αναγκών

MARFIN ΕΓΝΑΤΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑ, Διεύθυνση Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού, 03/2007 – 03/2013

02/2009 – 03/2013: HR Business Partner

Ο ρόλος του HR Business Partner ήταν στρατηγικός αλλά και διαχειριστικός. Λειτουργώντας ως εσωτερικός σύμβουλος HR παρείχα συμβουλευτικές υπηρεσίες και λύσεις για όλα τα θέματα διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού σε συγκεκριμένες επιχειρηματικές μονάδες ανά την Ελλάδα (καταστήματα και κεντρικές υπηρεσίες). Κατά κύριο λόγο:

- Εστίαζα στη βελτίωση του οργανωσιακού κλίματος
- Παρείχα συμβουλευτική και coaching στο προσωπικό
- Πραγματοποιούσα συχνές ατομικές συναντήσεις
- Συντόνιζα τη διαδικασία επιλογής και ανάπτυξης του προσωπικού
- Παρακολουθούσα την εφαρμογή της πολιτικής εκπαίδευσης και ασκούσα καθήκοντα εκπαιδευτή (+250 ώρες)
- Αναφερόμουν στο Διευθυντή Ανθρώπινου Δυναμικού του Ομίλου και συμμετείχα σε άλλα έργα HR στον Όμιλο της Marfin
- Συμμετείχα ως συνεντευκτής στο μεγάλο έργο επιλογής προσωπικού για τις εταιρείες OLYMPIC AIR & HANDLING

03/2007 – 01/2009: Στέλεχος Επιλογής & Ανάπτυξης Προσωπικού

Σε μία περίοδο έντονης ανάπτυξης των εργασιών της τράπεζας ήμουν υπεύθυνος για την αναζήτηση κατάλληλων τραπεζικών στελέχων (50-60 προσλήψεις/μήνα) για τα Καταστήματα και τις Κεντρικές Υπηρεσίες (συνεντεύξεις επιλογής, διαχείριση βιογραφικών, ανάρτηση αγγελιών, επικοινωνία και διαπραγμάτευση με υποψήφιους). Ακόμα, ήμουν υπεύθυνος για την εφαρμογή του συστήματος αξιολόγησης της απόδοσης.

ΕΘΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ, 04/2004 – 10/2005

Υπάλληλος Εκπαίδευσης, Διεύθυνση Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού

Ο ρόλος μου αφορούσε στην υποστήριξη της επιτυχούς διοργάνωσης και διεξαγωγής σεμιναρίων τόσο για το δίκτυο πωλήσεων όσο και για τις Κεντρικές Υπηρεσίες. Ακόμα, ανέλαβα σημαντικά καθήκοντα για τη δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού και τη διεξαγωγή αξιολογήσεων για το προσωπικό